

**64. Ogólnopolski Szkoleniowy  
Zlot Przodowników Turystyki Kolarskiej  
Wólka Nadbużna  
24.05-01.06.2024 r.**



**REGULAMIN  
Imprezy na Orientację**

## **Organizator:**

Oddział PTTK Ursus w Warszawie, ul. Traktorzystów 18, 02-495 Warszawa  
Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK

## **Współpraca:**

Klub InO Stowarzysze

## **Termin:**

27 -28 maja 2024 r.

## **Miejsce:**

Wólka Nadbużna - Ośrodek Wypoczynkowy „Pod Sosną”

## **Cel Imprezy:**

Podnoszenie ogólnej sprawności i zdrowotności uczestników, popularyzacja turystycznych imprez na orientację, jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku,

## **Forma i ranga Imprezy:**

- Impreza rangi Ogólnopolskiej
- Obowiązuje punktacja
- Kategoria TO - jedna kategoria dla wszystkich uczestników
- Start w zespołach 1-3 osobowych.
- 3 etapy – (3x3 pkt na OInO)
  - Etap 1 dzienny-rowerowy (około 20km)
  - Etap 2 – dzienny-pieszy (około 3-4 km)
  - Etap 3 – nocny-pieszy (około 3 km)

## **Teren:**

Etap rowerowy – drogi gruntowe oraz asfaltowe o małym natężeniu ruchu

Etapy piesze – tereny leśne oraz teren ośrodka

## **Mapy:**

Kolorowe, pełne lub niewielkimi przekształceniami.

## **Zgłoszenia:**

- Mailowo na adres: [64oszptkol.wolkanadbuzna@gmail.com](mailto:64oszptkol.wolkanadbuzna@gmail.com)
- Bezpośrednio do Kierownika Imprezy: Paweł Rozwadowski (telefon 602 77 50 11)

## **Wpisowe:**

Płatne gotówką w dniu zawodów w biurze lub przelewem na konto:

Oddział PTTK Ursus

Nr konta: 77 1020 1055 0000 9402 0016 8328

Z tytułem 64 OSZPTKol. - InO

## Wysokość wpisowego:

40zł – dla zgłoszonych do 22 maja

60zł – dla zgłoszonych po 22 maja

0zł – dla uczestników Złotu zgłoszonych do 10 kwietnia

## **Wstępny Program Imprezy**

27 maja:

godz 20:00 - otwarcie sekretariatu imprezy  
Szkolenie z podstaw Orientacji

28 maja:

godz 08:00 - otwarcie sekretariatu imprezy  
godz 09:00 – start Etapu 1 - rowerowy  
godz 12:00 – start Etapu 2 - pieszy  
godz 21:00 – start Etapu 3 (pieszy-nocny na terenie Ośrodka)

### **Świadczenia:**

- Komplet map dla każdego uczestnika.
- Okolicznościowa naklejka
- Nagrody dla zwycięskiego zespołu/zespołów
- Coś słodkiego pomiędzy etapami dziennymi
- Potwierdzenie punktów do OInO
- Weryfikacja OInO, TRInO
- Protokół z zawodów dla zespołów (wersja PDF), należy podać adres e-mail

### **Wymagany i zalecany sprzęt :**

- Kask rowerowy na etap rowerowy
- Kompas
- Długopis
- Czołówka lub latarka na etap nocny.

### **Informacja noclegowa dla osób nie uczestniczących w Zlocie.**

W pobliżu Złotu baza noclegowa będzie zapewne zarezerwowana przez uczestników Złotu. Istnieje jednak możliwość zanocowania na polu namiotowym na terenie Ośrodka Wypoczynkowego. Kontakt bezpośredni z jego administratorem.

### **Postanowienia końcowe:**

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę, jednak jeśli warunki pogodowe będą zagrażały bezpieczeństwu uczestników impreza (lub poszczególne etapy) może zostać odwołana,
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność,
- członkowie PTTK z opłaconą, aktualną składką są ubezpieczeni od NNW,
- osoby niepełnoletnie startować mogą wyłącznie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
- za szkody wyrządzone wobec uczestników, jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, za rzeczy zagubione organizator nie odpowiada,